

# REGARDS CROISÉS



## SUR LA SANTÉ MENTALE



Le pôle de la *Formation Tout au Long de la Vie* de l'IRTS de Lorraine vous convie à une journée d'étude sur la santé mentale, le 22 juin 2026 à 13h30 à l'IRTS de Lorraine, site du Ban Saint Martin.

Structurée autour de trois mini-conférences, cette rencontre abordera successivement les Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM), les liens entre Santé Mentale et addictions, ainsi que les effets de la précarité sur la Santé Mentale.

## COMPRENDRE – REPÉRER – AGIR

1

### PRÉVENIR LES SITUATIONS DE CRISE

Repérage précoce des manifestations de souffrance psychique

2

### RENFORCER LES COMPÉTENCES

Analyse systémique des situations complexes

3

### SOUTENIR LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

Adoption d'une posture d'écoute et de soutien

## LES CONFÉRENCIERS



### Premiers Secours en Santé Mentale

**Basile TUDOCE**

Formateur accrédité Premiers Secours en Santé Mentale

Responsable de la formation des éducateurs spécialisés à l'IRTS de Lorraine



### Santé Mentale et addictions

**Angeline GLOANEC**

Psychologue clinicienne et de la santé

Responsable des enseignements en psychologie sociale à l'IRTS de Lorraine



### Premiers Secours en Santé Mentale

**Thibaut BESOZZI**

Docteur en sociologie

Chercheur au département recherche de l'IRTS

Responsable de la formation des travailleurs pairs à l'IRTS de Lorraine

Entrée libre  
Inscription  
obligatoire

